

“Slechts één persoon kan ons helpen en dat ben je zelf”

Boven het altijd drukke winkelcentrum De Julianabaan - om precies te zijn in “Het Zeilschip” - bevindt zich de behandelruimte van de therapeut Akmal Saleem. Zelf noemt hij zich “spiritual consultant”. Dit komt vrij vertaald neer op “geestelijk adviseur”. Saleem leert mensen gelukkiger te leven.

“Voor mij betekent spiritualiteit een verbinding maken met je eigen binnenkant om zo jezelf te leren kennen en je eigen gids te worden”, begint Saleem zijn verhaal. “Daarbij gaat het erom wat je wilt. Mijn doel is mensen in zichzelf te laten geloven en onafhankelijk te maken. Bovendien moeten ze zichzelf liefhebben. Slechts één persoon kan ons helpen en dat ben je zelf. Ik help hen daarbij door via ontspannings-therapie spanningen en stress te lijf te gaan.”

Balans

Saleem is geboren in Pakistan. Zijn familie komt echter oorspronkelijk uit India maar week na de deling van 1948 uit naar Pakistan. Zijn therapie is dan ook gebaseerd op eeuwenoude oosterse wijsheden, namelijk de leer van de chakra's. Volgens deze leer moet de mens zeven perioden van elk zeven jaar doorlopen. Elke periode staat voor een bepaalde ontwikkelingsfase, huist in een bepaald lichaamsdeel en wordt gesymboliseerd door een kleur. Zo huist de eerste periode ergens in de rug. Zij wordt gekenmerkt door eenvoudige zaken als leren lopen en praten en gesymboliseerd door de kleur rood. Na het volgroeien zijn alle chakra's aanwezig.

“Maar het hangt er vanaf wat je er-

door Gerben J. Sas

mee doet. Ik werk aan de zesde (35-42 jaar) en zevende (42-49 jaar) chakra om de andere in balans te brengen. De chakra-kleuren zijn instrumenten met macht. Als je deze kan controleren, kan je je leven in balans brengen. Hierdoor kun je een meer positief bestaan realiseren.”

Om te kijken wat mensen mankeert, leest Saleem ook handen en cijfers. “Maar dat is dus puur voor de informatie, ik kan er geen veranderingen door aanbrengen. Nee, ik heb dit alles niet ergens op een school geleerd. Het is een gave, en als iemand spirituele krachten heeft, ontwikkelen die zich vanzelf. Al vanaf mijn jeugd heb ik daar mensen mee geholpen. Daarna heb ik mezelf veel geleerd en me er volledig op gericht.”

Handen

Tijdens zijn sessies laat Saleem zijn cliënten de kleuren van hun chakra's zien. “Via energiesessies kunnen ze de kracht daarvan ook gebruiken. Als ze de kleuren zien en de kracht ervan voelen, zijn ze verlost van spanningen en stress. Als je op de juiste manier verbinding maakt met de mensen dan gaan ze open.

Maar mijn sessies zijn geen hypnose hoor. Ik geef lichte therapie waarbij mensen volledig bij hun bewustzijn blijven. Maar ze moeten wel ontspannen.”

Saleem's ontspannende chakra-therapie vindt plaats in zijn sober maar warm ingerichte behandelkamer. De voornaamste meubelen zijn een bureau, wat stoelen en een sofa. Na een gesprek aan het bureau nodigt Saleem zijn cliënt uit op de sofa te gaan liggen. Na wat bijzonder ontspannende muziek te hebben opgezet, neemt hij achter hem plaats. Zijn handen bewegen langzaam voor zijn gezicht en houden daarna zijn hoofd vast. Hij zegt niets maar gaat verder met het strelen van zijn haar en drukt op allerlei punten op zijn hoofd. Het is moeilijk je onverwachts - zonder dat je daar behoefte aan hebt - over te geven aan een ander. Het kost mij dan ook geruime tijd voordat ik mij zelfs maar lichamelijk kan ontspannen. Maar ik moet toegeven dat je op deze manier even helemaal tot rust komt tijdens een hectische werkdag. Bovendien straalt Saleem een vertrouwenwekkende rust en zelfverzekerdheid uit.

Kaarten

“Na de sessies moeten mijn cliënten thuis aan zichzelf werken”, legt Saleem uit. “Want ik kan iemand niet even helemaal veranderen hier. Wat

ook belangrijk is bij de chakra-therapie is het idee dat je fouten altijd kan corrigeren en een nieuwe fase in je leven kan beginnen.

Ik wil dat mijn cliënten mij verlaten met hun emoties - zoals liefde en vrienden - en werk in balans. Als je deze twee in balans hebt, is je leven veel mooier. Als je die acht uur op je werk niet gelukkig bent, kan je het thuis ook niet zijn en andersom. Sommige mensen komen hier drie keer en andere wat vaker. Het hangt van de hoeveelheid en aard van de spanningen af hoeveel sessies ik nodig heb.”

Een tip van Saleem: “Breek de dag, besteed als je na een dag hard werken thuiskomt eerst een kwartiertje aan jezelf. Doe wat ontspannende dingen en ga er dan met vernieuwde energie tegen aan.”

Dat zijn therapie werkelijk heilzaam is, wordt bewezen door een stapel ansichtkaarten van (voormalige) patiënten. Daarop staan teksten als “Bedankt dat je mij geleerd hebt een volgende stap in mijn leven te beginnen” en “Ik kan je niet genoeg bedanken voor het wijzen van de juiste weg”. Saleem: “Als mensen mij op hun vakantie een kaart sturen waarop staat dat alles goed gaat met hen, geeft mij dat veel voldoening.”

Voor meer informatie: de heer A. Saleem, 070-3694587.



De heer A. Saleem geeft chakra-therapie. Daarmee gaat hij spanningen en stress te lijf.