



‘Ik kan in de geest van mensen kijken’

Spiritueel therapeut Akmal Saleem woont sinds tien jaar in Voorburg. Hij houdt zich bezig met New Mind Technology. Via twee chakra's in onze mind (geest) geeft hij mensen energie. Hij doet dat door het wijsheids- en het kroonchakra te behandelen. “Mensen gaan kleuren en beelden zien. En de weg die ze mogen gaan, valt helder binnen hun focus.”

Hij leerde het niet uit boeken. Maar werd geboren met zijn gave mensen energie toe te dienen via de chakra's, oftewel onze energiecentra. Wat dit zijn? Het zijn verbindingpunten tussen ons stoffelijk en fijnstoffelijk lichaam. Het woord 'chakra' komt uit het Sanskriet en betekent 'wiel': deze ontvangststations van energie maken een draaiende beweging als ze in balans zijn. “In de cultuur waar ik vandaan kom, zijn dit soort dingen heel gewoon”, vertelt de 53-jarige spiritueel therapeut Akmal

Saleem. “Mijn ouders komen uit India, waar mijn geboorteland Pakistan vroeger onderdeel van was. Toen ik tien jaar oud was, voelde ik al heel bewust dat er meer was in het leven.” Na een graad in de Engelse Literatuur en een succesvolle carrière in het zakenleven, gooide hij het roer om. “Ik hielp al jarenlang mensen, werkte met de chakra's en hand- en gezichtlezen. Ook met geboortedata, om te zien wat er in iemand leeft. Ik kende Nederland al omdat ik er regelmatig was geweest tijdens za-

kenreizen. Hoe ik mijn nieuwe leven vorm moest geven, wist ik nog niet precies. Het gevoel dat het goed was om hier te gaan wonen, was echter duidelijk. Ik ben in 1996 gewoon gegaan en begonnen, en binnen korte tijd had ik een drukke praktijk.

■ Tekort aanvullen

Wie bij Akmal Saleem op consult komt, mag eerst z'n geboortedatum noemen. Terwijl de therapeut hier berekeningen op loslaat en met je praat, spreekt ook je gezicht voor hem al boek-

'Als de roze-gekleurde vredeschakra onvoldoende energie heeft, weten we niet wat we moeten beslissen'

delen. De chakra-behandeling die hierop volgt, bestaat met name uit lichte aanrakingen van je hoofd. "Mensen gaan op de behandelstoel liggen in een ontspannen houding", vertelt hij. "Ik raak je hoofd op bepaalde plaatsen zacht en soms met lichte druk aan. De energie die ik geef, is gericht op twee punten op je hoofd. Dit zijn je zesde chakra (tussen je wenkbrauwen) en het zevende chakra (op je kruin). Vanuit deze punten, voed ik ook de andere chakra's. Als ze goed draaien, dan is ook je leven lekker in beweging. En keer 't maar om: als het in de liefde, werk, relaties en vanbinnen goed gaat, draait alles dus goed. Is er op een van deze vlakken een blokkade, dan zal er ook in de chakra's iets niet optimaal stromen: ik zie dat. Mijn healingwerk bestaat trouwens niet uit blokkades opheffen, maar meer uit energietekorten aanvullen."

Chakra's en levens-jaren

Elk van de zeven chakra's die we hebben (Akmal gaat overigens uit van nog een achtste chakra, maar daarover straks meer), is verbonden aan een levensfase van zeven jaar. Om bij het begin te beginnen: onze eerste basischakra staat voor de levensfase één tot zeven jaar. Hij bevindt zich aan het uiteinde van het staartbeen. In je jeugd-jaren staat vechten of vluchten als reactie op gebeurtenissen centraal. Het tweede chakra be-

slaat het achtste tot veertiende levensjaar en hierbij gaat het met name om creativiteit en seksualiteit, over opgroeien en hoe je omgaat met relaties. Het bevindt zich ter hoogte van het schaambeent. Iets boven je navel vervolgens ligt je zonnevlecht, chakra nummer drie. Emoties spelen in deze levensfase van vijftien tot eenentwintig jaar

een grote rol. Ze vrijuit laten gaan en reinigen is belangrijk. Je hartchakra speelt met name als je in je tweeëntwintigste tot achtentwintigste levensjaar bent. Je bent dan bijvoorbeeld bezig met je studie afronden, een partner vinden, de liefde. We kruipen nog een stukje omhoog in het leven en lichaam en komen terecht bij het energie-



'Mijn healingwerk bestaat niet uit blokkades opheffen, maar meer uit energietekorten aanvullen'

punt rond je keel: communicatie, expressie en oordelen vervullen nu een grote rol. Je neemt beslissingen in deze periode dat je negenentwintig tot vijfendertig jaar oud bent. Je beoordeelt: wat wil ik met mijn leven? Kies ik voor een familie, kinderen of juist single zijn? Ook ontwikkel je je in nee-zeggen tegen wat je juist niet wilt. Er is een goede leeftijd voor alles. En in deze fase ben je dus vooral met deze zaken bezig. Ook 'denken voordat je spreekt', is hier belangrijk: één woord kan veel veranderen in een mensenleven.

■ 'Mind-punten'

En nu zijn we gekomen bij de gebieden die onze geest beslaan: de energetische 'mind-punten' van waaruit Akmal Saleem werkt. Ons zesde wijsheidschakra is verbonden met de tijd dat we zesendertig tot tweeënveertig jaar oud zijn. Het zit op je voorhoofd; tussen de wenkbrauwen. Je wijsheid is altijd aanwezig. In

deze fase leer je om het steeds meer toe te passen; ga je meer innerlijke vrede ervaren. Op onze kruin bevindt zich het zevende energiepunt. Waar het om gaat, zo van je drieënveertigste tot je negenveertigste? Om integratie en om de verbinding met jezelf. Je hebt van alles door-gemaakt: school, studie, liefde, relaties, wel of geen gezin. Dan is 't leven grotendeels gesetteld. Vanaf je vijftigste draait het om rust. Alles is er, zou er nu mogen zijn. Dat is in ieder geval wel de bedoeling. Het kan ook zijn dat dit niet zo is, dat er op bepaalde vlakken zaken ontbreken. In dat geval zul je je gaan wijden aan 'opnieuw starten'. Deze fase kan dan draaien om 'even terugbladeren'. Bepaalde zaken nog eens op gang brengen. Karmisch gezien doen we alles op momenten dat we eraan toe zijn. In die zin is alles altijd goed, in welke vorm het zich ook aandient."

■ Acht chakra's

Akmal gaat naast de zeven gebruikelijk chakra's ook uit van een achtste energiecentrum: het vredeschakra. Dit punt beslaat de ruimte tussen het hart en keelgebied. Het is niet aan een levensfase gekoppeld, maar het gebied vertegenwoordigt wel een belangrijk stuk in ons; hier zit ons gevoel. Hier voel jij wat niemand behalve jij kan voelen: rust en rusteloosheid, verwarring en wijsheid. Akmal: "Het leven is een en al gevoel. Als deze roze-gekleurde vredeschakra onvoldoende energie heeft, weten we niet wat we moeten beslissen. We nemen de verkeerde beslissingen, beoordelen zaken niet juist. In

ons persoonlijk leven en in ons werk. Als dit bij iemand het geval is en hij of zij in gevecht raakt met deze gebieden, zeg ik altijd: laat het gaan. Je mag dit vechten namelijk opvatten als een teken om verder te gaan: dat de vrede verstoord is. Als een sein dat het leven in beweging is. Veel mensen hebben de neiging toch bij dit bepaalde punt in hun leven te blijven. Ze zijn bang. Willen niet loslaten. Willen niet alleen zijn. Soms moet je opgeven. Ben je gewoon niet blij onder je omstandigheden. Met je baan, je relatie.

Om terug te keren van vechten naar vrede, is het nodig dat mensen bepaalde beslissingen nemen. Zodra ik aanvoel dat iemand op dit punt zit, vertel ik het mensen eerlijk. Het is natuurlijk hun besluit of ze iets met mijn waarneming doen."

■ New Mind Technology: hoe 't werkt

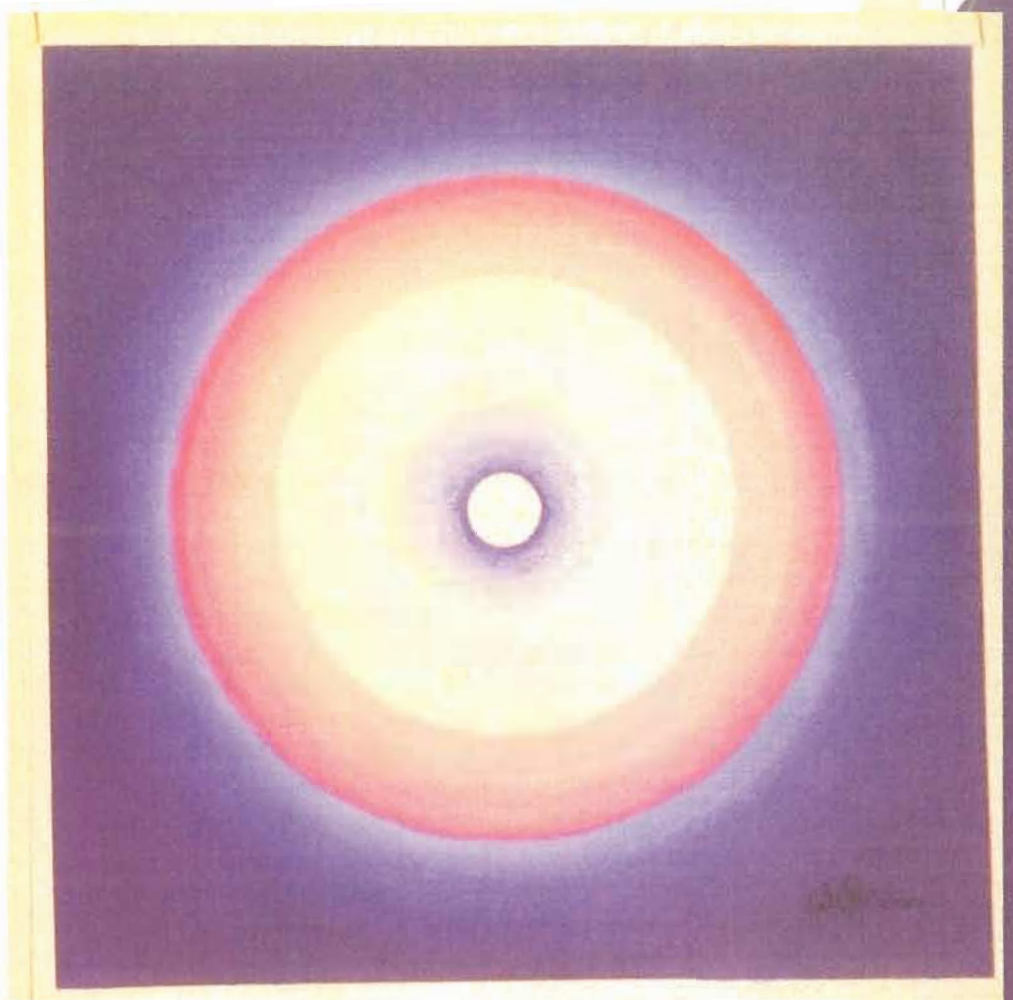
En hoe werkt New Mind Technology dan precies? Hoe helpt Akmal mensen terug van vechten naar vrede en wijsheid? "We beginnen met een gesprek over iemands leven. Daarna kijk ik naar de geboortedatum. Als het gaat om een relatie doe ik berekeningen met de data van beide partners. Ik behandel overigens altijd één persoon tegelijk. Als er een koppel bij me komt dan zit de één hier aan tafel, de ander komt later. Dit omdat iemand dan vrijuit kan spreken. Na het gesprek mag je gaan liggen op de behandelstoel en is het tijd voor de zogeheten New Mind Technology. Ik werk dan in op het wijsheids- en kroonchakra van je mind (geest). Deze zitten



op je hoofd en ze vormen in mijn behandeling de ingang naar de andere energiepunten. Hier zit het sterkste krachtcentrum van je lichaam. Ik kan in de geest van mensen kijken. Ik zie blokkades, zoals je ze op een echo (foto) ziet. De gave die ik heb gekregen, maakt het mogelijk de energie in de geest te veranderen. 't Is niet zo dat ik zeg: nu ben je blij. Ik zet het wél in gang. Iedereen pakt dat vervolgens op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo op."

— Zelf voelen

De chakra-healer gaat verder: "Wat ik mensen aanreik? Je kunt het zien als een energie die ontspanning teweeg brengt en zorgt voor een verhoging van hun bewustzijn. Wat ze ervaren? Ik 'vertaal' als het ware mijn echo in een voor mensen herkenbare vorm: ik laat ze kleuren en beelden zien. Ze voelen de kracht in hun geest. En nemen de energie in hun lichaam waar; tintelingen, kippenvel. Ze voelen dat het bijvoorbeeld warm wordt rond het hartchakra, geborrel in de buik of een koude wind rond hun lichaam. Bij iedereen gebeurt weer wat anders; net wat er nodig is. Op deze manier voelen ze de blijheid, vreugde die ik in gang zet. Het is een verruimde manier van denken die mensen in hun geest en lichaam ervaren. Een kracht die verbonden is met het verlangen uit hun innerlijk, hun pure zelf. Gericht op wat ze echt willen. Energie die ze helpt veranderingen in gang te zetten: de weg die ze mogen gaan, valt helder binnen hun focus. Ik toon ze de weg, zelf moeten ze besluiten of ze 'm bewandelen.



Veel mensen hebben echter na de behandeling het gevoel of er iemand bij ze is; de energie die ik ze heb gegeven, blijft bij ze. Dat maakt actie nemen om het probleem aan te pakken toegankelijker."

— Vreugde

"Na de behandeling bespreken we de ervaring na", vertelt Akmal. "Wat hebben ze ervaren? Wat is naar hun idee hun hoofdprobleem waarop ze zich mogen richten? Welke woorden kan ik nog geven aan wat ik in ze gezien heb en op gang heb gebracht? Waarmee mogen ze, kortom, in het dagelijks leven aan de gang? Dat kunnen dingen zijn als: jezelf meer uiten, leren vaker nee te zeggen of misschien veranderingen aanbrengen in je werk of relatie. Nu wordt helder op welk gebied iemand actie mag ondernemen. Ook bespreken we waaraan ze juist geen energie hoeven te besteden. Dit alles tezamen levert mensen een heldere visie op.

En een vredig gevoel: en vanuit vrede en bewustzijn zie je wat goed voor je is.

In feite mogen we altijd vol vreugde zijn. We organiseren ons leven en slaan verschillende wegen in. Als dingen niet werken, mogen we stoppen en een andere weg nemen. Daar is moed voor nodig. En soms tijd. De weg die bij je past inslaan, geeft je vreugde en energie. Ieder doet 't in zijn eigen tempo, volgens zijn eigen karma. Soms duurt het jaren voor de stap wordt genomen, soms is één dag genoeg om te veranderen. Ik heb vele ansichtkaarten ontvangen van mensen met ieder hun eigen verhaal. Prachtige boodschappen. Ieder zijn eigen weg. Richting meer vrijheid. Zoals een adelaar zijn vleugels spreidt en uitvliegt."

Tekst en foto:

Karin Karsten

Illustraties:

Willeke Hendriks (healingart.nl)