



Gezond

**Directeur wordt  
chakra-therapeut**



## Alternatieven > Akmal Saleem, chakra-therapeut

Tekst & foto Daniel Koning

"Ik was niet tevreden met mijn baan als financieel directeur van een internationaal bedrijf in Pakistan. Het salaris was hoog, buiten stond een auto niet chauffeur op me te wachten, maar er miste iets. Het bewustzijn groeide dat er meer is dan wij weten, dat ik daarvoor open moest slaan. Als kleine jongen gebeurde het me vaak dat mensen naar me toe kwamen en hun problemen vertelden. Ik heb het signaal toen niet begrepen, ben Engelse literatuur en economie

vestigd. Ik kende Holland, kwam er regelmatig tijdens zakenreizen. Het is een open land waar ik me goed voel. Doordat ik naar mijn innerlijke stem heb geluisterd groeide de spirituele kant steeds meer.

Ik werk met de Indiase leer van de chakra's. We hebben zeven energiepunten in ons lichaam, vertegenwoordigd door zeven kleuren. Ze bewegen door elkaar, maar ze moeten in balans komen. In mijn schilderij van de

ne chakra maar belangrijk. De derde (geel) is de maag, die de schoonmaak van de emoties vertegenwoordigt. De vierde (groen) is van het hart, van de liefde, vooral die voor jezelf. De vijfde (lichtblauw) is de keel-chakra, die gaat over communicatie. De zesde (donkerblauw) vertegenwoordigt de wijsheid en de zevende (paars met een lichte rand) gaat over het contact met je hogere zelf. Ik heb er zelf nog een achtste bijbedacht (roze), de vreeschakra, die tussen hart

ben te veel stress om keuzes te kunnen maken. Ik zeg altijd: "Laat achter je wat je niet kunt veranderen, neem een volgende stap. Als je blijft zitten, gebeurt er niets." Een behandeling van anderhalf uur kost 60 euro.

Wilt u wat briefkaarten zien die mensen me gestuurd hebben? "Als ik aan u denk krijg ik een glimlach op mijn gezicht." En hier: "Dankzij u ben ik een beter mens geworden." Op deze staat: "Bedankt dat u me hebt leren vliegen."